

SEMAINE BLEUE

à MOIRANS du 3 au 9 octobre 2022

Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues

LUNDI 3 OCTOBRE

Repas

Salle Louis Barran

Tarifs: 18 €/Extérieurs: 20€

Sur inscriptions avant le 30/09

Organisateur : Les Baladins

11h30
13h30

Chorale

NOUVEAU

«Les Aînés chantant»

de la résidence

autonomie G.Brassens

13h30
14h00

Thé dansant

Salle Louis Barran

Inscriptions avant le 30/09

Organisateur : Les Baladins

14h00
17h00

MERCREDI 5 OCTOBRE

Gym douce

Salle Louis Barran

Animation gratuite

Inscriptions avant le 30/09

Organisateurs : CCAS-Pôle seniors

10h00
10h45 et
11h00
11h45

Jeux de société

Salle Louis Barran

Animation gratuite

Goûter

Organisateurs : Pôle seniors et Léo Lagrange

14h00
16h30

MARDI 4 OCTOBRE

Marche

Parc Martin

Animation gratuite

Organisateur : Les Baladins

9h00
12h00

Loto

Salle Louis Barran

Inscriptions avant le 30/09

Goûter

Organisateur : Brassens Loisirs

15h00
17h00

JEUDI 6 OCTOBRE

Découverte du curling

Salle Louis Barran

Animation gratuite

Organisateurs : CCAS-Pôle seniors

NOUVEAU

10h00
11h30

Atelier Socio esthétique

Salle Louis Barran

Animation gratuite

Soin, massage mains et visage
maquillage, ongles

Goûter

Organisateurs : ACSSM-CCAS-Pôle seniors

14h00
17h00

VENDREDI 7 OCTOBRE

Marche nordique adaptée

Parc Martin

Animation gratuite

Organisateurs : CCAS-Pôle seniors

10h00
11h30

Concours de pétanque intergénérationnel Concours de belote

Boulodrome

Inscriptions avant le 4/10

Organisateurs : Les Baladins/Pétanque club
Moirannais

14h00
17h00

Brassens Loisirs - 06 70 95 58 59

CCAS et Pôle seniors - 04 76 35 77 31 / 04 76 35 77 26

Centre de soins infirmiers - ACSSM - 04 76 35 40 90

Les Baladins - 04 76 35 52 45 / 06 26 03 68 30

Pétanque Club Moirannais - 06 61 47 77 67

Moirans
Isère