

BIEN VIEILLIR à DOMICILE MOIRANS

ATELIERS SEPTEMBRE à DECEMBRE 2021

(à partir du 27 septembre)

TAI CHI / QI GONG

SOPHROLOGIE / SOMMEIL

MARCHE et DECOUVERTE DU PATRIMOINE LOCAL

NUTRITION et JARDINAGE



En direction des **PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS**
AUTONOMES OU EN PERTE D'AUTONOMIE

Inscriptions : inès Beyney Infirmière à la MSP de Moirans /
i.beyney.asalee@orange.fr / 07 88 69 16 28

Action de prévention proposée par la Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Moirans en partenariat avec: la Mairie et le CCAS de Moirans-le Centre de Soins de Moirans-le Pays Voironnais-le Centre Léo Lagrange de Moirans-Le Secours Populaire Français

